

## Erlebnistherapie/Outdoortrainer Ausbildung\*



Wir bieten seit 2004 diverse Ausbildungen im Outdoorbereich an. Wir sind durch den Bundesverband Erlebnispädagogik zertifiziert und als Bildungseinrichtung in Baden-Württemberg anerkannt. Outside e.V. verfügen über ein außerordentliches Sicherheitsmanagement welches sich im Ausbildungs- und Sicherheitshandbuch Erlebnispädagogik wiederfindet.

### Ausbildungsablauf

Die Ausbildungsdauer beträgt zwei Jahren. Neben den Seminaren müssen sie 2 Tage Praktikum und ein eintägiges Praxisprojekt absolvieren.

Ausbildungsinhalte der einzelnen Ausbildungslinien ergänzen sich. Die Outdoortrainer Ausbildung umfassen die Inhalte der Outdoorguide-, Wildnisführer- Erlebnispädagogik- und Wildnistherapie Ausbildung. Nach der Einreichung der Unterlagen und der Prüfung erfolgt die Zertifizierung.

### Inhalt der Seminare

Je nach Ausbildung können Sie folgende Seminare wählen:

#### ***Bushcraft Seminar***

- Lagerbau
- Knotenkunde

\*Zur besseren Lesbarkeit wird in diesem Schreiben nur die **männliche Form** verwendet. Alle anderen Geschlechter sind ebenfalls angesprochen.

- Umgang mit Messern und Werkzeugen
- Kochen auf dem Lagerfeuer
- Feuer-Techniken (z.B. Feuer schlagen mit dem Feuerstein)
- Heilpflanzenkunde (Lagerung /Anwendung)
- Essbare Wildpflanzen / Bäume und Sträucher (Lagerung /Anwendung)
- Bogenschießen
- Naturschutzregelungen
- Lebensmittelrecht und Aufsichtspflicht gegenüber Teilnehmern

### ***Trekking Seminar***

- Die Sprache der Vögel
- Coyote Teaching
- Ausrüstungskunde
- Lagerbau
- Rolle des Guides
- Natürliche Orientierung
- Karte & Kompass
- Orientierung mit GPS
- Wetterkunde
- Fährten- & Spurenlesen
- Kontakt & Deeskalation
- Umgang mit Raubtieren

### ***Wildnistherapie Seminar***

- Visionssuche
- Schwitzhüttenzeremonie
- Biographiearbeit
- Leitungs-, Planungs- und Beratungskompetenz

### **Outdoor Erste Hilfe & Survival**

- Diagnostik
- Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen
- Thermische Bedrohungen
- Höhenkrankheiten
- Brüche und Wunden
- Erste Hilfe Set
- Reisemedizin
- Retten & Bergen
- Notlager & Hütenbau
- Evakuierung
- Vermittlung von Sicherheitsstandards
- Vor- und Nachbereitung von Aktionen
- Evaluation und Qualitätssicherung
- Auftragsklärung
- Rechtslage
- Naturschutz

### **Wildnismedizin**

- Wickel & Auflagen
- Rhythmische Einreibungen
- Phytotherapie (Heilpflanzenkunde)
- Sitzplatzarbeit/Meditation
- Nordic Yoga

### **Wilde Küche**

- Kochen und Backen auf dem Lagerfeuer
- Haltbarmachung von Lebensmitteln nach Art der Carmacks Little Salmon First Nations
- Kochen auf dem Lagerfeuer

- Pflanzenkunde
- Kochen mit Wildpflanzen
- Backen mit dem Steinofen
- Danksagung
- Regeln beim Sammeln von Pflanzen
- Verbindung zwischen Mensch, Tier und Pflanze
- Die Bestimmung des Menschen
- Naturschutz

**Zertifikate & Bescheinigungen:**

Sie erhalten je nach Seminaren und bestandener Prüfung folgende Zertifikate:

- Zertifikat Wildnispädagogik
- Zertifikat Wildnisführer
- Zertifikat Outdoortrainer
- Zertifikat Outdoorguide
- Zertifikat Erlebnispädagogik
- Zertifikat Natur- & Wildnistherapeut:in
- Outdoor Erste Hilfe Bescheinigung

Je nach Ausbildung erhalten Sie auch automatisch die Zertifikate der anderen Ausbildungen, insofern sich die Seminare decken.

## Weiterbildungsvertrag

zwischen

Herrn/Frau/Div. \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Organisation \_\_\_\_\_  
Rechnungsadresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

im folgenden Teilnehmer:in\* genannt. Bitte wie im Personalausweis angegeben und  
***Kopie des Ausweises zur Sicherstellung der Identität bitte beifügen.***

und

**Outside e.V.**

**Vaubanallee 6**

**79100 Freiburg**

**Stand 2-2026 15.02.2026**

### § 1 Vertragsgegenstand

Der Teilnehmer nimmt an folgender Ausbildung teil.

#### **Erlebnistherapie und Outdoortrainer Ausbildung 3800 €**

Seminare: Bergwandern, Kanuguide, Trekkingguide, Felsklettern,  
Wildnistherapie, Wilde Küche, Outdoor Erste Hilfe, Bushcraft, Teamtraining  
Wildnismedizin

Webinare: Grundlagen, Wildnispädagogik, Salutogenese, Rituale)

Anzahlung 740 €

#### **Termine 2026-2027 C** (Bitte ankreuzen)

Grundlagen Webinar 12.3.2026, Beginn 19:00

Wildnispädagogik-Webinar 24.4.2026, Beginn 19:00

Salutogenese & Rituale Webinar 4.5.2026, Beginn 19:00

Bushcraft-basic-Seminar 17.4.-19.4.2026, Waldzeltplatz Matterloch Odenwald, Beginn 13:00,

Wildnistherapie-Seminar 3.6.-7.6.2026 Vogesen, Beginn 14:00

Wilde Küche 3.7.–5.7.2026 Waldzeltplatz Matterloch Odenwald, Beginn 14:00  
Trekkingguide-Seminar 16.7.–21.7.2027, Schweden Ed, Beginn 14:00  
Wildnismedizin Seminar 21.8.–23.8.2026, Waldzeltplatz Matterloch Odenwald, Beginn 14:00  
Teamtraining-Seminar 16.4.–18.4.2027, Jugendherberge Limburg, Beginn 14:00  
Outdoor Erste Hilfe & Survival 6.11.–8.11.2026, Waldzeltplatz Matterloch Odenwald, Beginn 14:00  
Felsklettern-Seminar 18.6.–20.6.2027, Waldzeltplatz Matterloch Odenwald, Beginn 14:00  
Bergwandern-Seminar 31.7.–2.8.2027, 14:00, DAV Kreuzeckhaus Garmisch, Beginn 14:00  
Kanuguide-Seminar 8.10.–11.10.2027, Freiburg/Neuenburg, Beginn 13:00  
Prüfungstag 12.10.2027, Freiburg/Neuenburg, Beginn 8:00

## § 2 Ausbildungskosten

Eine **Anzahlung in Höhe von 20%** ist mit der Unterzeichnung des Weiterbildungsvertrags **innerhalb von 14 Tagen** fällig.

Die **restliche Summe** von 80% der Weiterbildungskosten muss **innerhalb von 28 Tagen** im Ganzen beglichen werden. Nach Eingang des Vertrages erhalten Sie eine E-Mail mit dem Zugang zu unserer Buchungssoftware. Über diese können Sie die Zahlung vornehmen.

**Ratenzahlung ist in zehn Raten über SEPA Lastschrift möglich.** Die Gebühren für nicht einziehbare Raten betragen 10€ pro Einzugsversuch. Die Ratenzahlung muss vor der Prüfung abgeschlossen sein. Die erste Rate ersetzt die Anzahlung. (Bitte ankreuzen)

Die **Stornobedingungen** entnehmen Sie bitte unseren AGB's unter: <https://out-side.net/allgemeine-geschaeftsbedingungen-von-outside-e-v/>

## §3 Ausbildungsdauer

Die Seminarzeiten und Veranstaltungsorte finden Sie auf der Lernplattform und der Internetseite. Die Ausbildung endet mit dem Prüfungsseminar. Der Ausbildungsnachweis muss 14 Tage vor der Prüfung per E-Mail an [info@out-side.net](mailto:info@out-side.net) eingereicht werden.

## § 4 Voraussetzungen

Voraussetzung ist ein Mindestalter von 18 Jahren, und die Abgabe des Medizinischen Auskunftsbogens (im Anhang). Ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vorgelegt werden (kann nachgereicht werden). Humanistisches Weltbild. Für die Teilnahme am Kanuguide Seminar ist Schwimmfähigkeit entsprechend Schwimmbzeichen Silber notwendig. Ein Nachweis muss nicht vorgelegt werden!

## § 5 Datenschutz

Folgende Daten dürfen bis zu einem Jahr nach Beendigung der Ausbildung zur Kursabwicklung gespeichert werden. Diese Daten dürfen auch an die Kursleiter weitergegeben werden, damit diese beispielsweise über eine Teilnehmerliste verfügen.

- Vorname und Name
- Telefonnummer
- Mailadresse
- Anreiseart eventuelle Besonderheiten

Die E-Mail Adresse darf zur Bildung von Fahrgemeinschaften weitergegeben werden. Fotos und Videos dürfen durch Outside e.V. verwendet werden.

Die geltende [Datenschutzverordnung](#) finden Sie unter dem Link:

[https://out-side.net/wp-content/uploads/2023/01/CELEX\\_32016R0679\\_DE\\_TXT.pdf](https://out-side.net/wp-content/uploads/2023/01/CELEX_32016R0679_DE_TXT.pdf)

### **§ 6 Zertifikat**

Das Zertifikat wird am Ende des Prüfungstages überreicht.

Der Teilnehmer hat für eine erreichbare E-Mailadresse zu sorgen und einen Wohnortwechsel umgehend schriftlich mitzuteilen. Sollte dies nicht erfolgen werden 10 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

### **§ 7 Menschenverachtendes Gedankengut**

Teilnehmer und Outside e.V. erklären hiermit ausdrücklich:

1. nicht Mitglied einer rassistischen oder extremistischen Organisation bzw. der Alternative für Deutschland, oder einer ähnlichen Organisation anzugehören. Keine rassistischen oder menschenverachtenden oder ansonsten damit zusammenhängenden Ansichten zu teilen, zu unterstützen, sondern sie vollständig abzulehnen.
2. keine Schulungen, Kurse oder Seminare nach dem genannten Menschenbild selbst zu besuchen oder bei anderen zu veranlassen bzw. dafür zu werben.
3. Sollte sich eine Aussage als unwahr herausstellen oder in Zukunft verletzt werden, stellt dies einen wichtigen Grund zur fristlosen Kündigung dieses Vertrages dar ohne die Ausbildungskosten zu erstatten.

Eine Liste der betreffenden Organisationen findet sich im Anhang der Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

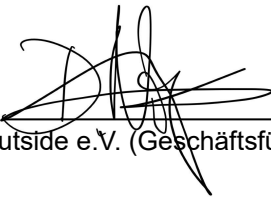
### **§ 8 Widerrufsrecht**

Sie haben das Recht 14 Tage nach Abschluss des Vertrags von diesem Vertrag zurück zu treten. Bitte lesen Sie vor der Unterschrift die beigefügte Widerrufsbelehrung durch. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie die Widerrufsbelehrung gelesen und verstanden zu haben.

Falls die Ausbildung innerhalb von **14 Tagen nach Abschluss des Vertrags** begonnen werden soll, benötigen wir die Aufhebung des Widerrufsrechts,. Das Formular hierzu finden Sie im Anhang.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sind Teil dieses Vertrags und finden sie unter: <https://outside.net/allgemeine-geschaeftsbedingungen-von-outside-e-v/>. Der Teilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift diese gelesen und verstanden zu haben.

Freiburg, den \_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_  
Outside e.V. (Geschäftsführer, Ausbildungsleiter)

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer:in

## Medizinischer Auskunftsbogen

Bitte diesen Bogen ausfüllen und in einem separatem Dokument zusenden.. Wir benötigen ihn zur Abklärung der gesundheitlichen Situation und aus versicherungsrechtlichen Gründen.

Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Leiden Sie oder hatten sie schon folgende Beschwerden?	Genaue Beschreibung
Herzbeschwerden, bekannte Herzfehler oder -krankheiten, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?	
Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche oder Beschwerden an der Wirbelsäule?	
Asthma, Bronchitis, Tuberkulose oder ähnliche Beschwerden oder Erkrankungen der Atemwege?	
Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?	
Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne oder häufige, starke Kopfschmerzen?	
Nervenerkrankungen, Schwindelzustände, Tinnitus (Ohrgeräusche) oder Wahrnehmungsstörungen?	
Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel, Blütenstaub...)?	
Besteht eine Infektionskrankheit oder sind Sie Überträger einer solchen?	
Wurden sie vor kurzer Zeit operiert? Wenn ja, wann und welche Operation? Gibt es daraus Einschränkungen?	
Besteht eine Schwangerschaft?	
Sind sie in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung?	
Besteht eine gültige Tetanusimpfung?	
Sonstige Erkrankungen ?	

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Outside e.V. · Vaubanallee 6 · 79100 Freiburg

Outside e.V.  
Vaubanallee 6  
79100 Freiburg  
Fon 0761/21609113  
Fax 0761/2288794378  
E-Mail [info@out-side.net](mailto:info@out-side.net)  
Internet [www.out-side.net](http://www.out-side.net)

## Widerrufsbelehrung

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

Outside e.V.,  
Vaubanallee 6,  
79100 Freiburg,  
[info@out-side.net](mailto:info@out-side.net) ,  
0761/21609113

(mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. Folgen des Widerrufs Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

**Outside e.V.**  
**Vaubanallee 6**  
**79100 Freiburg**  
**Fon 0761/21609113**  
**Fax 0761/2288794378**  
**E-Mail [info@out-side.net](mailto:info@out-side.net)**  
**Internet [www.out-side.net](http://www.out-side.net)**

## **Aufhebung Widerrufsrecht**

Ich verlange ausdrücklich und stimme gleichzeitig zu, dass Sie mit der in Auftrag gegebenen Dienstleistung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnen. Ich weiß, dass mein Widerrufsrecht bei vollständiger Erfüllung des Vertrages erlischt.

---

Teilnehmer

**Outside e.V. · Vaubanallee 6 · 79100 Freiburg**

**Outside e.V.**  
**Vaubanallee 6**  
**79100 Freiburg**  
**Fon 0761/21609113**  
**Fax 0761/2288794378**  
**E-Mail [info@out-side.net](mailto:info@out-side.net)**  
**Internet [www.out-side.net](http://www.out-side.net)**

## **Widerrufserklärung**

Vorname: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Straße + Nummer. \_\_\_\_\_  
PLZ + Ort: \_\_\_\_\_  
Land: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**Widerrufsinhalt**

Hiermit widerrufe(n) ich/wir den von mir/uns abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden

Dienstleistung: \_\_\_\_\_

Vertragsdatum: \_\_\_\_\_

Datum des Widerrufs: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/der Teilnehmer(s)

\* Wir verwenden aufgrund der besseren Lesbarkeit die männliche Form. Alle anderen Geschlechter sollen damit ebenfalls berücksichtigt werden.